



हिंदी विभाग

जीसस एण्ड मेरी कॉलेज दिल्ली विश्वविद्यालय

**Letz
LEARN**
PSYCHOLOGY | ENGLISH | NUTRITION
with Latika



द्वारा आयोजित

मेन्टल हेल्थ वर्कशॉप

"Stress Management & Well-being" तनाव प्रबंधन

Date : 1st Oct 2025

Time : 12.30 pm

Place : Seminar Room



Expert :

Latika Goel

Counselor & Psychologist



संयोजन
डॉ अनुपमा श्रीवास्तव

संरक्षण
प्रो. (सि.) मॉली एब्राहम
(प्राचार्य)

छात्र संयोजक
सेजल सिंह
मानवी साहनी